

PAUL FRESNAIS

À la recherche d'un apprentissage en cycle ingénieur pour une période de 36 mois

Reconverti dans le domaine des systèmes et réseaux après une première expérience en qualité, sécurité, environnement (QSE), je suis admissible à l'ESEO et je recherche une entreprise pour un apprentissage de 36 mois en cycle ingénieur à partir de septembre 2026.



EXPERIENCE IT

Technicien systèmes et réseaux en alternance - ATHEX Mozé sur Louet (49610) :

Juillet 2024 – Août 2026

- Administration du parc informatique et des serveurs
- Gestion des achats informatiques
- Support technique et formation aux utilisateurs
- Mise en œuvre de projets IT (GLPI)
- Gestion de l'environnement Windows (Active Directory), administration Office 365 et VMware vSphere
- Rédaction de procédures techniques
- Gestion des utilisateurs (comptes, droits, GPO)
- Automatisation de tâches via scripting VBA et PowerShell

FORMATION



À partir de septembre 2026 : Cycle ingénieur en informatique et électronique par apprentissage
ESEO - Angers



2024-2026: BTS Service Informatique aux Organisations option Solution d'Infrastructure, Systèmes et Réseaux
ESPL – Angers



2019-2020: Master MBA en management QSE et RSE
IET - Lyon

EXPERIENCES QSE

Chargé de mission éco-conception - Atelier de Chevreuse Saint Barthélemy d'Anjou (49124) :

Janvier 2024 – Mars 2024

- Création projet éco-conception gamme de meuble
- Automatisation de la création des fiches de la gamme via fonctions Excel et VBA

Technicien QSE - Mersen France Verrières en Anjou (49480) :
Novembre 2021 - Avril 2023

- Management et amélioration du système documentaire
- Préparation et conduite d'audits sur les référentiels ISO 9001, 14001, et IATF 16949
- Rédaction et gestion de procédures techniques

CONTACT

- ✉ paul.fresnais@gmail.com
- 🏠 49320 Brissac Loire Aubance
- 📅 28 ans
- 🚗 Permis B et véhicule

PROJETS PERSO

Mise en place d'un laboratoire informatique personnel :

- Administration d'une infrastructure virtualisée sous Proxmox et Debian
- Segmentation réseau multi-VLAN (DMZ, clients, serveurs, labs) via routeur Mikrotik.
- Accès distant via VPN
- Stockage centralisé via NAS UGreen
- Sécurisation (clé SSH, règles de pare-feu, etc...)
- Déploiement de services : NPM, Nextcloud, Grafana, Prometheus, Docker, Caddy, site web portfolio, etc...

Poste personnel sous Fedora 43

Formation python via Docstring

QUALITÉS

Capacités rédactionnelles
Curiosité
Analyse et synthèse

LANGUE

Anglais - niveau B2

LOISIRS

Natation
Lecture